

Wildnisschule Frankenalb



Programm 2015

Neben unseren Wildnistrainings für Gruppen veranstalten wir 2015 ausschließlich 5-Tageskurse.

Die Erfahrung hat uns gezeigt, dass ein 1-Tages- oder auch Wochenendkurs zu kurz ist, um das Erlernte auch praktisch anzuwenden und wirklich zu integrieren.

Felix Bauer
Steinbruchweg 69
90607 Rückersdorf
Tel.: 0911 - 57 67 37
Fax: 0911 - 56 98 81 02
Mobil: 0171 - 681 0009

info@wildnisschule-frankenalb.de
www.wildnisschule-frankenalb.de

Wir nehmen uns Zeit, um draußen anzukommen und in der Natur zu SEIN. Aus zufällig zusammengewürfelten einzelnen Teilnehmern wird sich in den Tagen eine Gruppe bilden, die zusammenarbeitet und gemeinschaftlich handelt.

Die grundlegenden Survival-Fertigkeiten zu Unterkunft, Feuer, Nahrung und Wasser sind feste Bestandteile des Kurses, aber ebenso wichtig wie diese handwerklichen Fertigkeiten sind Übungen, die unsere Wahrnehmung erweitern und unsere Achtsamkeit vertiefen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wildnistraining Intensiv 5 Tage (4 Nächte)

Termine: 29. April bis 3. Mai 1. bis 5. August 30. September bis 4. Oktober 2015

Beginn: Mittwoch 12.00 Uhr, Ende: Sonntag gegen Mittag.

Themen werden unter anderem sein:

- 5 Grundlagen des Survival
- Bau einer Unterkunft zum Schlafen ohne Schlafsack und Zelt
- Wasser finden und aufbereiten
- Feuer entzünden mit Mitteln aus der Natur (Bowdrill)
- Kochen am Lagerfeuer / im Erdofen
- Wahrnehmung, Tiere sehen lernen, secret spot, foxwalk
- Wildpflanzen / Kräuter erkennen, sammeln und verarbeiten
- Spuren lesen, Fallenbau
- Wildbret aus der Decke schlagen, zerwirken, verwerten und konservieren
- Nützliches aus Naturmaterialien herstellen: Schnur, Glutbrennen, Kochgefäß, Netze, Kleber ...

Treffpunkt: Friedhof in 91207 Simonshofen, Ortsende Richtung Neunhof, Kosten: 439,-